

重庆外语外事学院工会委员会

重外工发〔2025〕6号

关于开展“师韵端午 情暖安康” 教职工端午节主题系列活动的通知

各分工会：

香囊蕴吉祥，端午纳安康。为传承端午节“悬艾驱邪、佩香纳吉”的千年习俗，丰富教职工精神文化生活，增进团队凝聚力，学校工会决定开展“师韵端午 情暖安康”教职工端午节主题系列活动。现将具体事项通知如下：

一、活动主题

“师韵端午 情暖安康”

二、活动对象

全体教职工会员

三、活动时间

2025年5月29日全天

四、活动内容

（一）古法艾卷 祛秽传康

1. 活动时间：2025年5月29日 14:30-16:30
2. 活动地点：渝北校区博雅学院 104 教室

3. 具体内容:

(1) 文化体验: 中医师讲解“端午熏艾”习俗, 演示古法石臼捣绒、桑皮纸卷艾条技艺;

(2) 手作实践: 专业指导老师分步教学, 教职工亲手制作艾条, 成品可自用或赠亲友。

(二) 端午游园 情系教工

1. 活动时间: 2025 年 5 月 29 日 9:00-17:00

2. 活动地点: 渝北校区教工之家(实训楼 1 楼)

3. 具体内容:

(1) 艾草门挂 纳福迎祥

每位老师可现场免费领取艾草门挂 1 个(寓意“驱邪镇宅”), 并可书写“平安”“康宁”等祝语系于门挂。

(2) 粽叶飘香 共话家常

教职工可现场包制粽子, 自制的粽子可带走与家人一起分享, 传递“粽香情更浓”的温暖。

(3) 衣物护理 生活美学

学习用艾草、香茅等制作衣物防虫香包的方法, 了解“艾草煮水祛渍”“樟木防潮”等传统家居护理技巧。现场为教职工提供松下电器夏季衣物专业护理服务。

(4) 趣味游戏 乐享佳节

1. 投壶射礼: 仿古投壶游戏, 体验“君子六艺”之雅趣;

2. 端午谜语: 猜节气民俗、中草药名称谜题, 赢艾草香皂、

驱蚊喷雾等实用礼品；

3. 端午扇面 DIY：自由搭配端午印章，创作个性化端午扇面。

（5）茗香雅集 味觉漫游

教工之家内精心布置端午主题茶歇区，供教职工在体验传统手作之余，品茗漫谈，感受浓厚的节日氛围。

五、活动要求

（一）2025 年 5 月 29 日全天，教职工会员在不影响本职工作的情况下，可自行前往渝北校区教工之家（实训 1 楼）参加活动。

（二）参加“古法艾卷 祛秽传康”活动的教职工，于 2025 年 5 月 26 日前，根据分配名额，将报名表以分工会为单位发送至工会办公室邮箱。

联系人：权小芹

邮 箱：xgh@cqifs.edu.cn

联系电话：13290035015

七、注意事项

（一）“古法艾卷 祛秽传康”活动于 14:30 在渝北校区博雅学院 104 教室开展，请提前 10 分钟到场活动现场签到入座，遵守活动秩序。

（二）手搓艾条材料由学校工会统一提供，无需自带工具。

（三）手工制作过程中需操作工具，请注意安全；

（四）艾条材料含天然草药，孕妇及过敏体质者请谨慎选择

参与该项目；

（五）教职工需携带个人身份证参与教工之家的全天活动。
特此通知。

附件：1. “古法艾卷 祛秽传康”活动名额分配表
2. “古法艾卷 祛秽传康”活动报名表

重庆外语外事学院工会委员会

2025年5月26日



附件 1

“古法艾卷 祛秽传康”活动名额分配表

序号	校 区	分工会名称	名额人数
1	渝北 校区	英语学院分工会	3
2		东方语学院分工会	2
3		西方语学院分工会	2
4		国际商贸与管理学院分工会	4
5		智能科学与工程学院分工会	4
6		国际汉语教育学院分工会	3
7		国际传媒学院分工会	4
8		艺术学院分工会	3
9		音乐学院分工会	3
10		马克思主义学院分工会	2
11		体育部分工会	2
12		机关第一分工会(含 3 名外籍教师)	7
13		机关第二分工会	2
14		机关第三分工会	4
总 计			45

附件 2

“古法艾卷 祛秽传康” 活动报名表

序号	分工会名称	姓 名	联系电话	备 注
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				