

重庆外语外事学院工会委员会

重外工函〔2025〕9号

关于组织教职工参加重庆市教科文卫体工会 第十届“健康基层行”教职工心理健康讲座 的通知

各分工会：

为深入推进健康中国重庆行动，贯彻落实《中国工运事业和工会工作“十四五”发展规划》中关于提升职工生活品质的任务要求，更好的服务基层、服务职工，满足职工对美好生活的健康需求。重庆市教科文卫体工会将邀请重庆市精神卫生中心专家在我校开展“和自己同在一滋养身心的正念练习教职工心理健康”讲座，现将相关事项通知如下：

一、讲座主题

和自己同在一滋养身心的正念练习

二、讲座时间

2025年9月19日（周五）14:30

三、讲座地点

渝北校区多功能会议厅

四、讲座对象

渝北校区教职工会员

五、讲座要求

根据“附件1”的名额分配表，共限报60人；2025年9月17日中午12点前将“报名表”电子版提交校工会邮箱。

联系人：权小芹

电 话：023-88959054

电子邮箱：xgh@cqifs.edu.cn

特此通知。

- 附件：1. 讲座名额分配表
2. 讲座报名表
3. 专家简介

重庆外语外事学院工会委员会
2025年9月12日



附件 1

讲座名额分配表

序号	分工会名称	分配人数
1	智能科学与工程学院分工会	9
2	国际传媒学院分工会	9
3	艺术学院分工会	9
4	音乐学院分工会	9
5	马克思主义学院分工会	3
6	体育部分工会	3
7	机关第一分工会	9
8	机关第三分工会	9
总 计		60 人

备注：讲座名额以两校区实际在校教职工情况进行分配，如綦江校区教职工有需求，可单独联系校工会。

附件 2

讲座报名表

分工会名称：

序号	姓名	联系电话	备注
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

附件 3

专家简介

一、医生介绍

符巍，硕士，硕士生导师，现任重庆市精神卫生中心主任医师，从事精神科临床和心理治疗工作 20 年。参加认知行为治疗（CBT）、强化短期动力学（ISTDP）、正念减压（MBSR）等系统心理学培训。

二、专业擅长

青少年心理健康咨询、婚姻两性咨询、职场人际咨询

三、学术任职

中国心理卫生协会危机干预专委会青年委员

中华医学会精神医学分会青年委员

中国康复医学会精神疾病康复委员会委员

重庆市医学会精神医学分会青年委员

重庆市心理卫生协会理事

重庆市突发公共卫生事件专家咨询委员会专家

重庆市精神障碍社区康复专家委员会委员

重庆市性学会性心理专委会委员