



附件 2

重庆市綦江区妇幼保健院 健康体检注意事项

为了您能够顺利地进行体检，希望您在体检前详细阅读以下内容：

1. 体检时间早上 8:30-12:00，需要空腹(禁食 8 小时以上)进行抽血和腹部 B 超(肝、胆、胰、脾)检查后方可进食。

2. 检查前 3 天注意清淡饮食，勿过度疲劳、酗酒、熬夜。体检当天早上避免剧烈运动，请穿着轻便服装，勿穿有金属扣子、钢圈之内衣裤、勿携带贵重饰品及戴隐形眼镜(影响放射科如胸透、胸片等检查)。如女士遇经期时段最好月经干净后 2-3 天再进行体检，避免进行妇科检查和留取尿标本。

3. 患有糖尿病、高血压、心脏病等慢性病的受检者，在检查时请向医师说明病情及服用的药物或药名及携带药物备用；检查心电图、测血压前请静坐 5-10 分钟。

4. 如同时选择了腹部 B 超(肝、胆、胰、脾)和子宫附件、泌尿系 B 超(双肾、输尿管、膀胱、前列腺)检查者，可先做腹部 B 超(肝、胆、脾、胰)再憋尿；做子宫附件、膀胱 B 超检查者，需憋尿至膀胱完全充盈状态再做检查。

5. 请携带身份证明原件，以兹证明。准备怀孕或可能已受孕之女性，请预先告知医护人员，切勿做妇科及放射性检查。已婚或有性行为之女性，方可接受妇科检查。受检前日请暂停阴道用药与冲洗，避免性生活，以免影响宫颈涂片的检查结果。

6. 体检科电话：48678611 18183085155



7. 报告查询：电子报告关注“重庆市綦江区妇幼保健院公众号”（体检结束后3个工作日左右）



8. 操作流程：

第一步打开微信，扫一扫重庆市綦江区妇幼保健院公众号，
然后关注公众号

第二步绑定成年人个人基本信息

第二步点智慧医院

第三步点保健服务栏——体检报告

9. 体检时间：

正常工作日：周一至周五：上午 08:30-12:00

下午：14:00-17:30

周 六 上午：08:30-12:00

春节放假时间：2026年2月16日至2月24日。

10. 体检地点：重庆市綦江区妇幼保健院体检科行政楼2楼