

重庆外语外事学院工会委员会

重外工函〔2026〕6号

关于开展“雅集端午，游园纳祥” 2026年教职工端午节主题系列活动的通知

各分工会：

巧手迎端阳，雅集送安康。为传承端午节赏俗游园、乐享佳节的千年习俗，丰富教职工精神文化生活，增进团队凝聚力，学校工会决定开展“雅集端阳，游园纳祥”2026年教职工端午节主题系列活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

“雅集端阳，游园纳祥”

二、活动对象

全体教职工

三、活动时间及地点

两江校区：2026年6月17日 10:00-17:00，职工之家（实训楼1楼）

綦江校区：2026年6月18日 10:00-17:00，职工之家（教研大楼1楼）

四、活动概述

薅羊毛：端午艾草菖蒲门挂、精致粽子小礼盒等礼品免费领取，

同时提供茶歇、零食及饮品。

活 动：手作漆扇、包粽子、投壶射礼、中医问诊、肩颈针灸理疗按摩、手机贴膜、口腔拍片。

五、活动内容

（一）签到领礼品

参与教职工签到后，每人可领取粽子小礼盒一个、端午艾草菖蒲门挂一把。

（二）投壶射礼

仿古投壶游戏，体验“君子六艺”之雅趣。每人可领取 3 个壶箭，投入壶中即可获得小礼物，如未中仍有纪念奖品。

（三）手作漆扇

手作漆扇是融合传统漆艺与扇文化的非遗手作。教职工领取空白扇面，以天然大漆为核心，根据操作老师的指导手工漂染扇面，漂漆纹理随机，每把漆扇图案绝无重复。

（四）包粽子

教职工可现场包制粽子，每人最多可包 5 个，自制的粽子可带走与家人一起分享，传递粽香情更浓的温暖。

（五）口腔拍片

携手瑞泰口腔进行免费口腔拍片，并有牙膏、牙刷、牙线、漱口水、牙刷杯等护牙礼品赠送。

（六）手机贴膜

携手华为公司现场提供手机免费贴膜（不限品牌及型号）。

（七）中医问诊

中医现场号脉问诊、肩颈针灸理疗、按摩放松，并随机赠送艾草香包、泡脚养生包等小礼品。

六、活动要求

教职工在不影响本职工作的情况下，活动当天全天任一时间可自行前往两校区的职工之家内参加活动。

特此通知。

重庆外语外事学院工会委员会

2026年6月10日

